

O mundo sobre as rodas

Você já deve ter se perguntado: quando posso dar skate, patins ou bicicleta para ele? Apesar de os produtos terem estruturas bem diferentes, todos exigem desenvolvimento neuropsicomotor na realização. A bicicleta pode ser iniciada com 3 ou 4 anos, desde que tenha as rodinhas traseiras para dar suporte. Os demais, bem como a bicicleta sem apoio, só devem ser incentivados após os 6 anos. Nesta fase, a criança possui coordenação motora



mais apurada e desenvolvida, estando, assim, apta a realizar atos motores como um adulto. A brincadeira deve acontecer em ambientes planos, que favorecem o aprendizado. “A regra é essa: do seguro e confortável para o mais difícil”, diz Ricardo Cury, ortopedista, professor da Faculdade de Medicina da Santa Casa de São Paulo. Mas esses equipamentos apresentam riscos de lesão. Usar tênis confortáveis, cotoveleira, joelheira e capacete ajuda a evitar acidentes.

© 4